**La routine quotidienne (= daily routine)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Verbes: | Vocabulaire associé: | Mots de lien: | Expressions à l’infinitif: |
| Se réveiller (je me réveille) = to wake up | Un réveil-matin = alarm-clock | Pendant la semaine = during the week | J’aime… = I like to… |
| Se lever (je me lève) = to get up | Le lit = bed | Alors = then | Je n’aime pas… = I don’t like to… |
| Se brosser (je me brosse les dents) = to brush teeth | Le dentifrice = toothpaste  La brosse à dents = toothbrush | Ensuite = next | Je peux… = I am able to… |
| Prendre une douche / se doucher (je prends une douche / je me douche) = to take a shower | La douche = shower | Après = after | Je veux… = I want to… |
| Se baigner / prendre un bain (je me baigne / je prends un bain) = to take a bath | Le bain = bathtub | Premièrement = firstly | Je ne veux pas = I don’t want to… |
| Se laver (je me lave) = to wash | Le visage = face  Le corps = body  Les cheveux = hair  Le savon = soap  Le gel de douche = shower gel  Le shampooing = shampoo | Enfin = finally | Je ne peux pas… = I am not able to… |
| Se sécher (je me sèche) = to dry | La serviette = towel  Le séchoir (électrique) = dryer | Dernièrement = lastly | Je préfère… = I prefer to… |
| Se raser = to shave | Le visage = face  Les jambes = legs  Le rasoir (électrique) = razor  La crème à raser = shaving cream | Souvent = often | Je déteste… = I hate to… |
| Se coiffer (je me coiffe) = to style  Se brosser (je me brosse) = to brush  Se peigner (je me peigne) = to comb | Les cheveux = hair  Une brosse à cheveux = hairbrush  Un peigne = comb  Le gel = gel | Régulièrement = regularly | Après m’être levé(e)…  = having got up, I … |
| Se regarder (je me regarde) = to look at oneself | Le miroir = mirror (big)  La glace = mirror (small) | D’abord = at first | Après m’être lavé(e)…  = having washed, I … |
| Se mettre (je me mets) = to put on | La lotion = lotion  Les bijoux = jewels |  | Après m’être douché(e)… = having showered, I… |
| S’habiller (je m’habille) = to dget dressed | Les vêtements = clothes |  |  |
| Se maquiller = to put on makeup | Le maquillage = makeup |  |  |